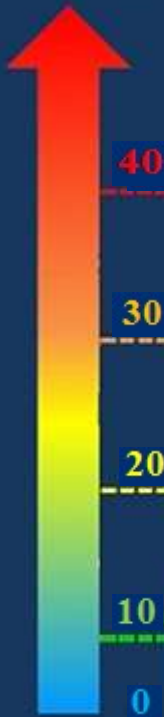


血管指標の結果の見方



結果については、担当医の先生にご相談ください。

血管老化度



40

30

20

10

0

ちょっと心配な血管状態です。現在通院中でない方は、念のため、受診頂くことを強くお勧めします。

血管に衰えがみえます。良い生活習慣を心がけるとともに、心配があれば受診頂くことをお勧めします。

わずかですが血管に衰えが見えます。良い生活習慣を心がけて、血管をいたわりましょう。

若々しい血管です。でも、油断は禁物。良い生活習慣を続けて、いつまでも若い血管状態を保ちましょう。

※2013.11.30 第13回日本AS学会・第7回日本血流血管学会合同学術集会

60歳未満の人はAVIの値
60歳以上の人はAPIの値をあてはめてください。

AVI・APIは、(国)産業技術総合研究所、(国)理化学研究所、(株)志成データムの共同研究開発により提示された新たな血管指標です

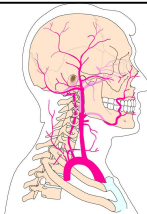
動脈硬化が進むと

柔らかい血管

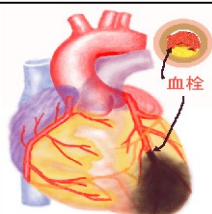
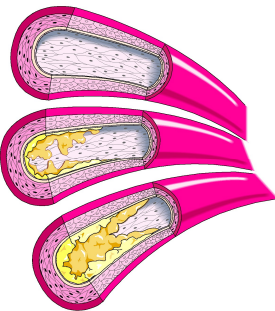
血管内皮にコレステロールが付着し血管の硬化が始まります

血管の硬化が進み血液の通り道が塞がれます

やがて発生する危険な症状



脳動脈が詰まる脳梗塞
血管が破裂する脳出血



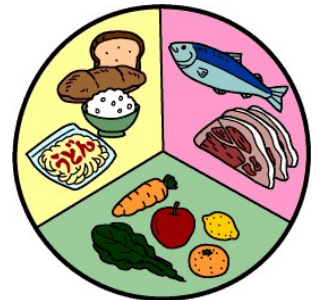
心臓の動脈が詰まる狭心症、心筋梗塞

日頃から予防に努めましょう。

血管を若く健康に保つには

高血圧症、高脂血症、糖尿病、肥満、喫煙などは動脈硬化を促進します。日頃から次のような生活を心がけましょう。

- ・ 血圧のコントロール
- ・ 適度な運動(特に有酸素運動)
- ・ バランスの取れた食生活(低塩分、低脂肪、野菜をとって腹八分目)
- ・ しっかり禁煙
- ・ ゆったり睡眠
- ・ ストレスを避けて楽しい毎日を過ごす



株式会社志成データム TEL 042-798-4711

© 無断複製は禁止されています