

PASESA（パセーサ）の利活用

スマホアプリ導入編



医用電子血圧計PASESA
AVE-2000Plus



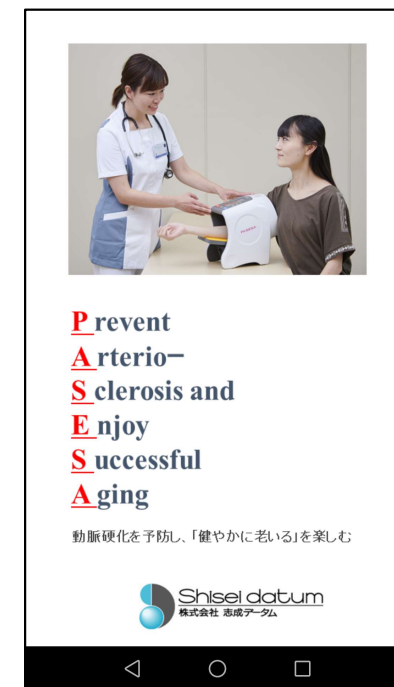
PASESAⅢ タブレット
施設内データ管理PCソフト



iPhone, iPad
Androidスマホ
個人健康管理用アプリ
・ MyPASESA

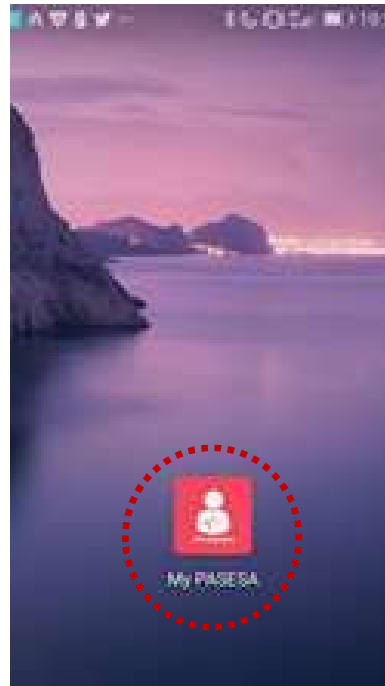
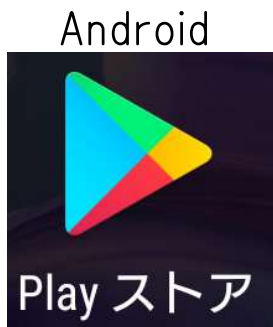
I. 健康管理スマホアプリ導入編

- ①MyPASESAのインストール
- ②PASESAで血圧測定
- ③測定結果をスマホへ転送
- ④測定結果の確認
- ⑤結果をメールで転送
- ⑥活用例



①MyPASESAをインストールします

- PlayストアもしくはApp Storeから“MyPASESA”をダウンロードし、インストールします。（URLは次ページに掲載）
- アプリを起動しユーザー定義に各項目を入力します。



記憶



The user profile screen shows fields for '名前:Yu', '出生日:1954/8/23', '身長:160.0 cm', and '体重:65 Kg (s)'. Below these are two icons: a green person icon and a white person icon. A save icon (floppy disk) is circled in red at the top right.

血圧・血管年齢 健康管理アプリ

「My PASESA」



ダウンロード（無料）はこちらからどうぞ

Android



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mypasesa.ja>

iPhone iPad



<https://apps.apple.com/jp/app/my-pasesa/id1562930752>

②PASESAで血圧を測定します

- 正しい姿勢で血圧をはかります。
- 開始/停止ボタンを押し、約1分強で測定が完了します。
- 測定終了のブザーが鳴ったら腕を抜きます。



！ 使い方は一般の血圧計と全く同じです。
！ 静かに落ち着いた状態ではかります。

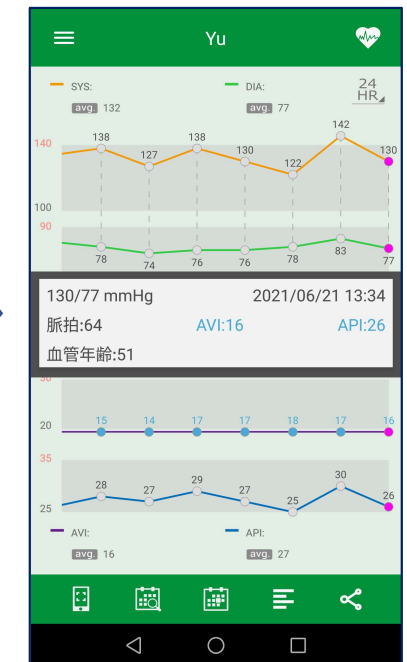
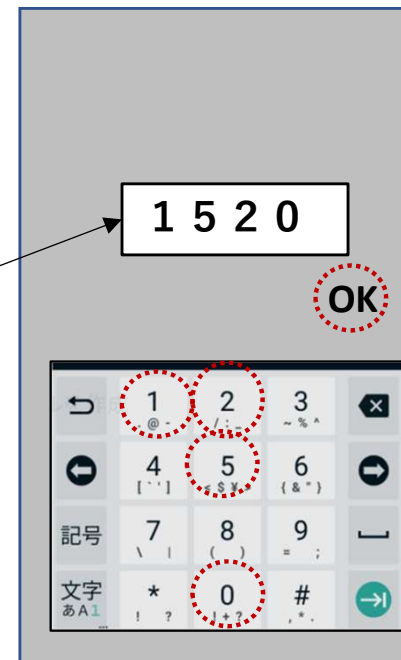
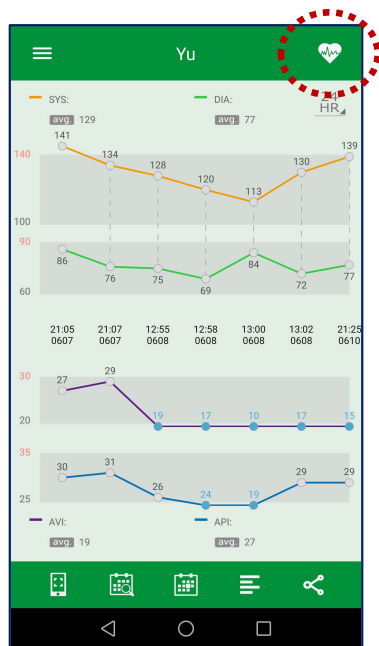


測定が終わったら腕を抜いて、**MyPASESA**を立ち上げます。

③測定結果をスマホへ転送します

- 画面右上の♡マークをタッチすると数秒～10秒くらいで血圧計の表示に四つの数字が現れます。
- この4桁の数字をスマホ画面に入力します。
- 結果が転送されてデータが更新されます。
- 血圧計本体にはデータは残りません。

測定したデータが表示されます。

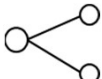


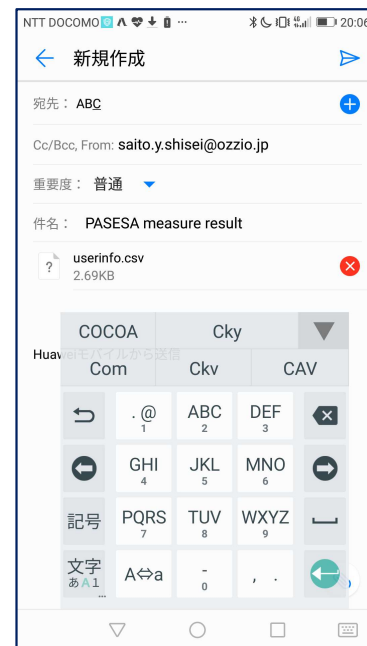
④測定結果を確認します

- 最新の結果はグラフの一番右にありますのでタッチすると、一回分が大きく表示されます。血圧、脈拍、血管指標、血管年齢がバー表示と一緒に数値表示されます。



⑤測定データ（CSV）を転送します

- 画面右下の共有マーク  をタッチします。
- メールアイコンをタッチして送信アドレスを入力し、測定CSVデータをメール添付で転送します。CSVファイルは予め添付されていますので送り先アドレスの入力もしくは選択でOKです。



新規作成画面のスクリーンショット。宛先（ABC）と件名（PASESA measure result）が入力されています。添付ファイルとして「userinfo.csv」が選択されています。



主治医



エクセルで簡単に
COPY & PASTE

B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Name	Sex	Age	Birthday	Height	Weight	Date	SYS	DIA	Pulse	AVI	API	血管年齢
Yu	Male	66	1954/8/23	160	65	2016/1/2 3:24	130	79	68	12	25	41
Yu	Male	66	1954/8/23	160	65	2021/6/3 3:07	123	72	60	15	25	48
Yu	Male	66	1954/8/23	160	65	2021/6/3 3:13	139	86	52	23	29	62
Yu	Male	66	1954/8/23	160	65	2021/6/7 8:10	125	82	56	18	23	54
Yu	Male	66	1954/8/23	160	65	2021/6/7 8:12	115	78	53	20	22	58

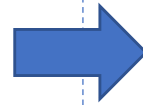
アプリ活用例：健康測定フェアで効果的な生活指導

×今までは記憶が頼り

< 血圧測定 >

< 血管年齢 >

- ・機器別に測定
- ・その場限りのデータ
- ・個人情報管理は面倒



< 健康相談 >

前回記録なし

刹那的支援
相談効果小

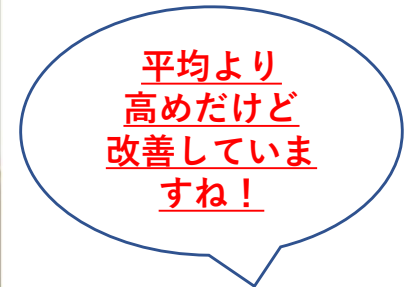


○パセーサならアプリで簡単記録

< 血圧測定 >

< 血管年齢 >

- ・1台で同時測定
- ・顧客スマホにデータ保存
- ・個人情報管理は不要



< 健康相談 >

スマホで履歴確認

継続的支援
相談効果大

